

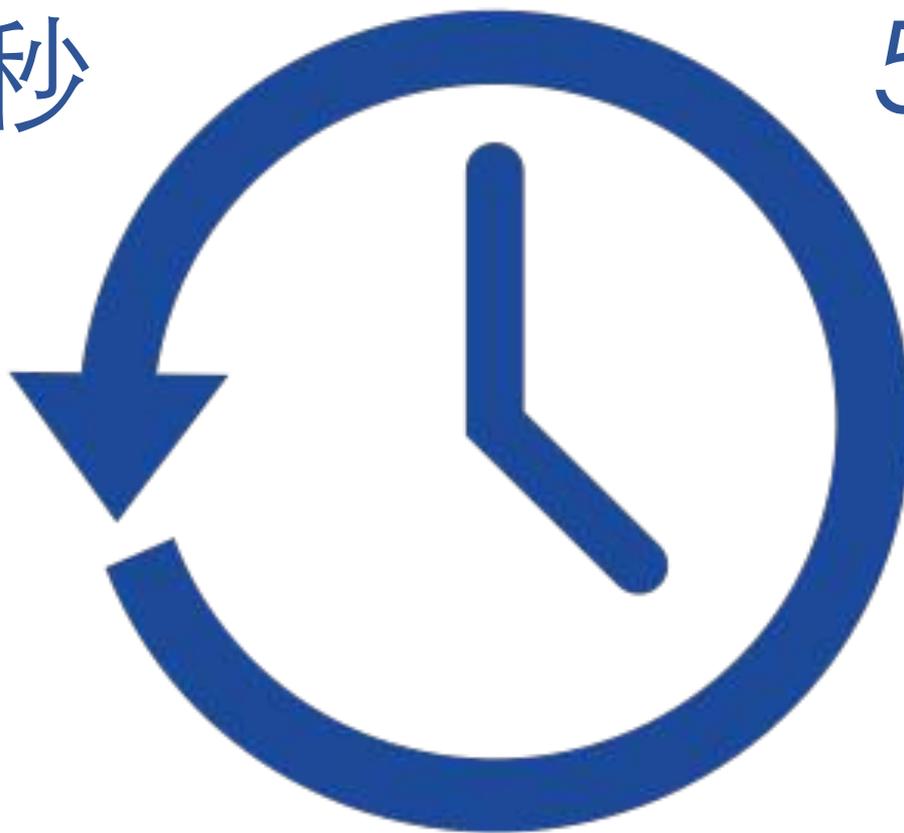
# 腸保健康

中國附醫 大直腸外科  
黃郁純醫師



2002年  
8分15秒

2011年  
5分40秒

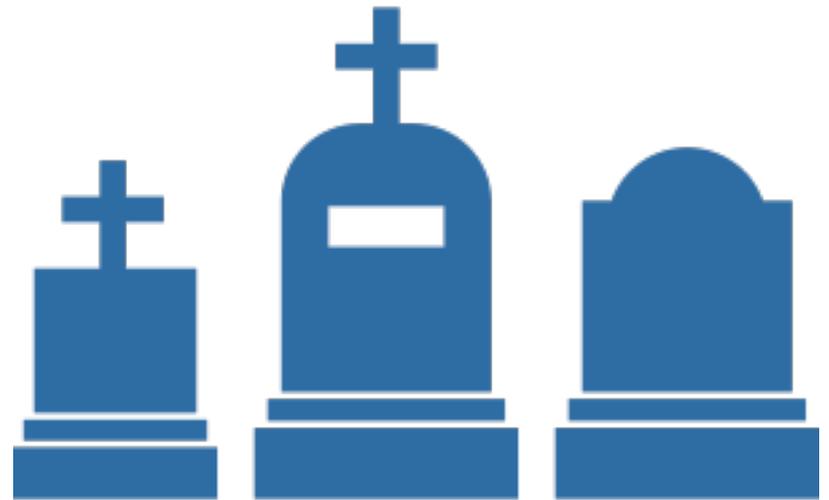


2002年  
8分15秒

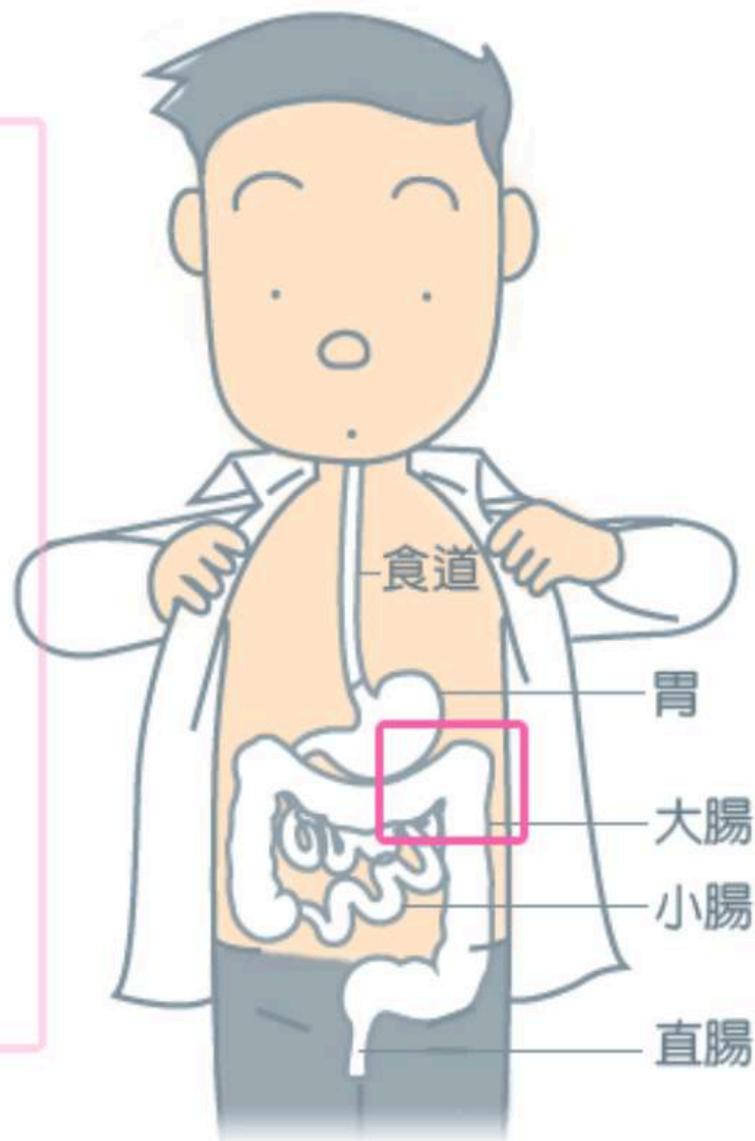
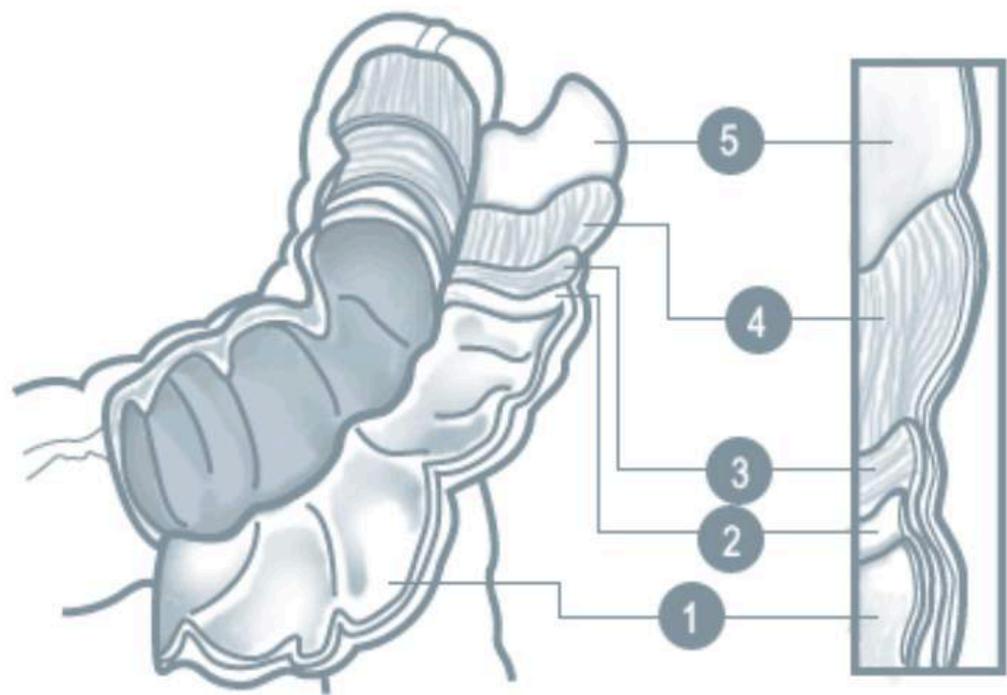
2011年  
5分40秒

癌症時鐘加速1.5倍



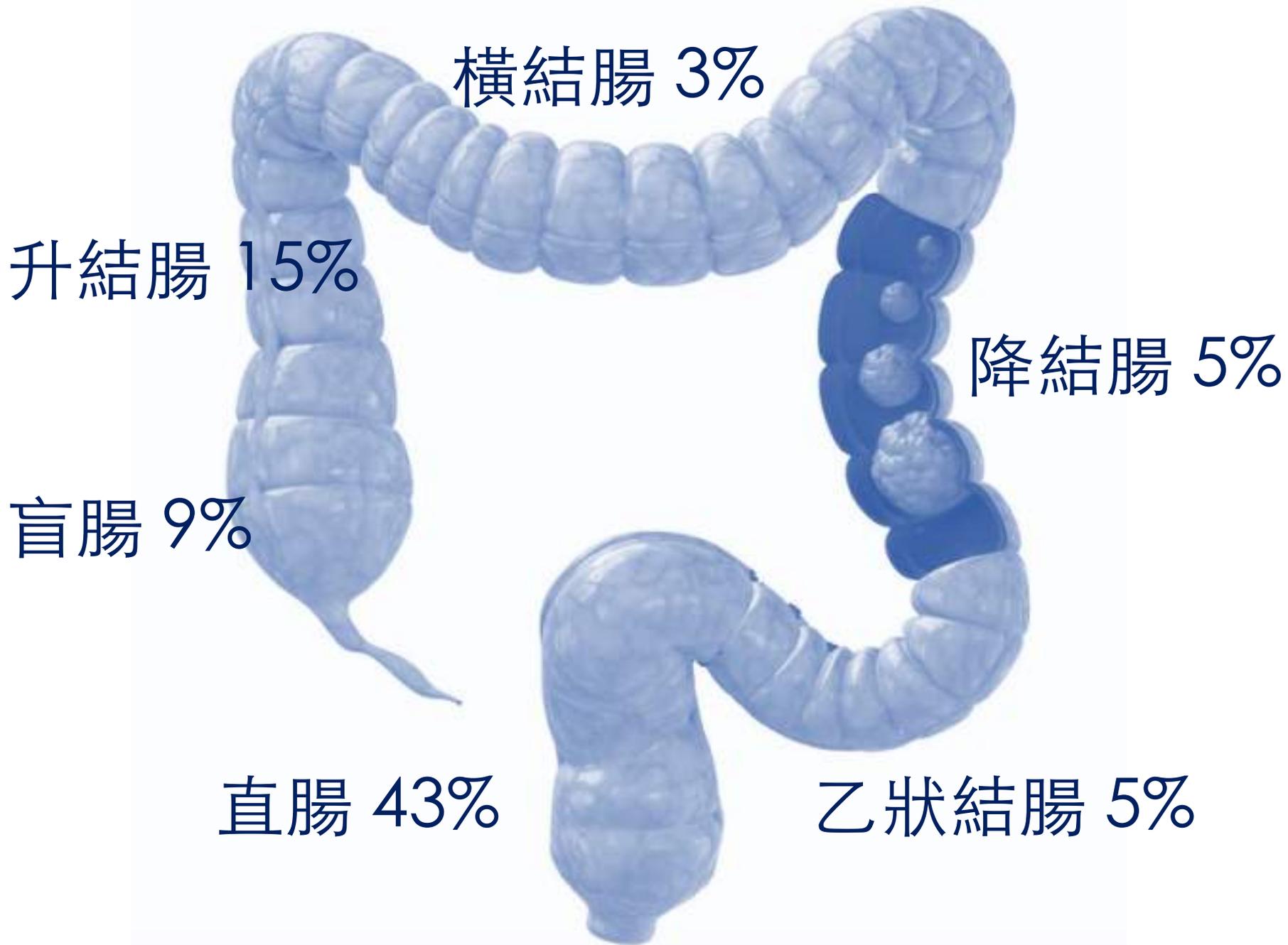


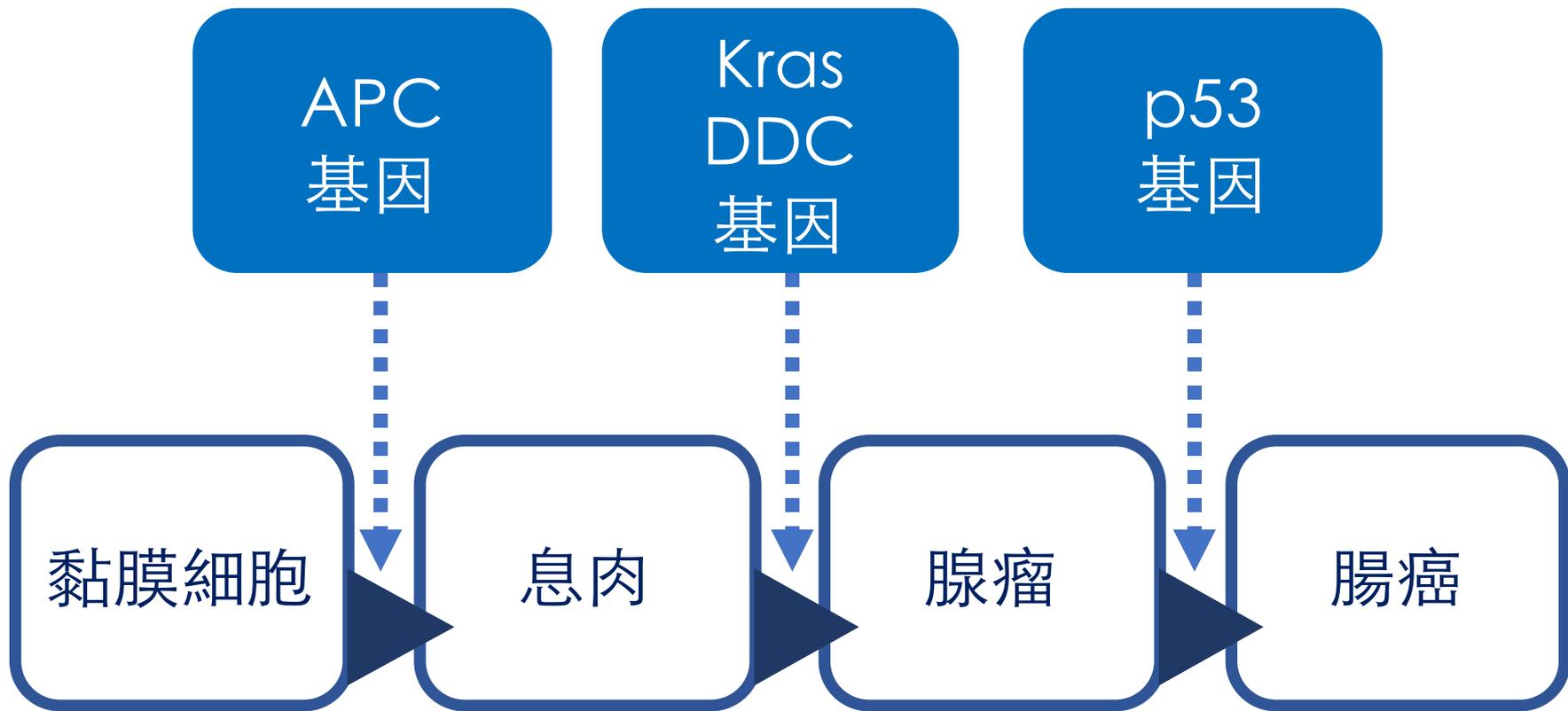
- 1.黏膜層 2.黏膜下層 3.環狀肌肉層  
4.縱向肌肉層 5.漿膜層











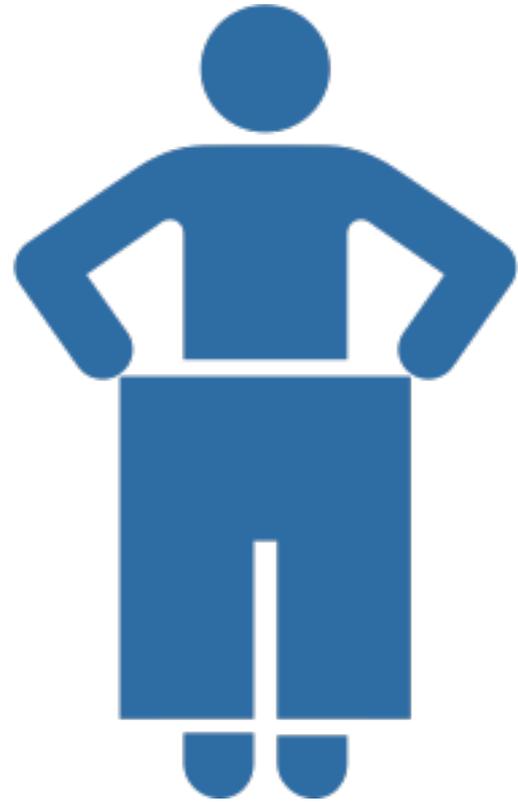
# 大腸直腸癌形成過程

疲倦  
貧血  
腹瀉

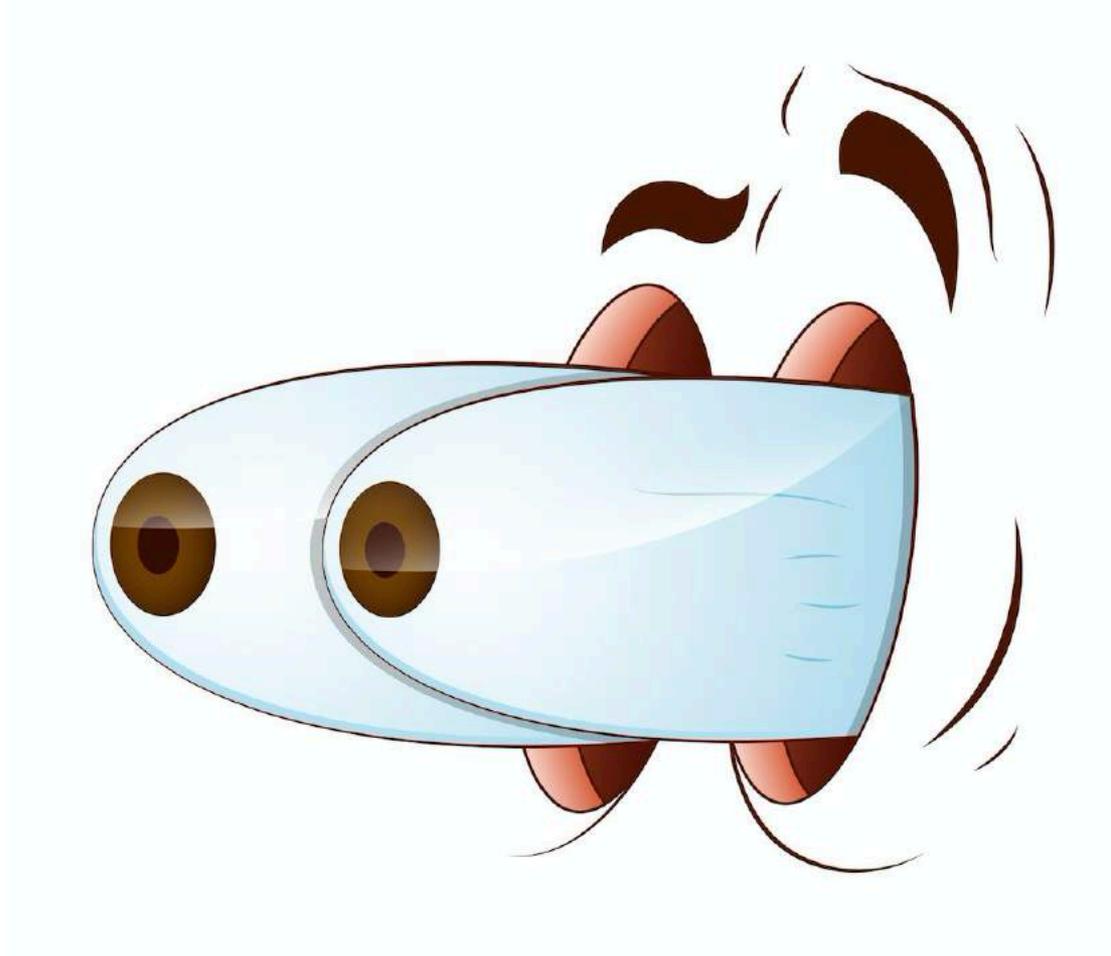
血便  
排便異常

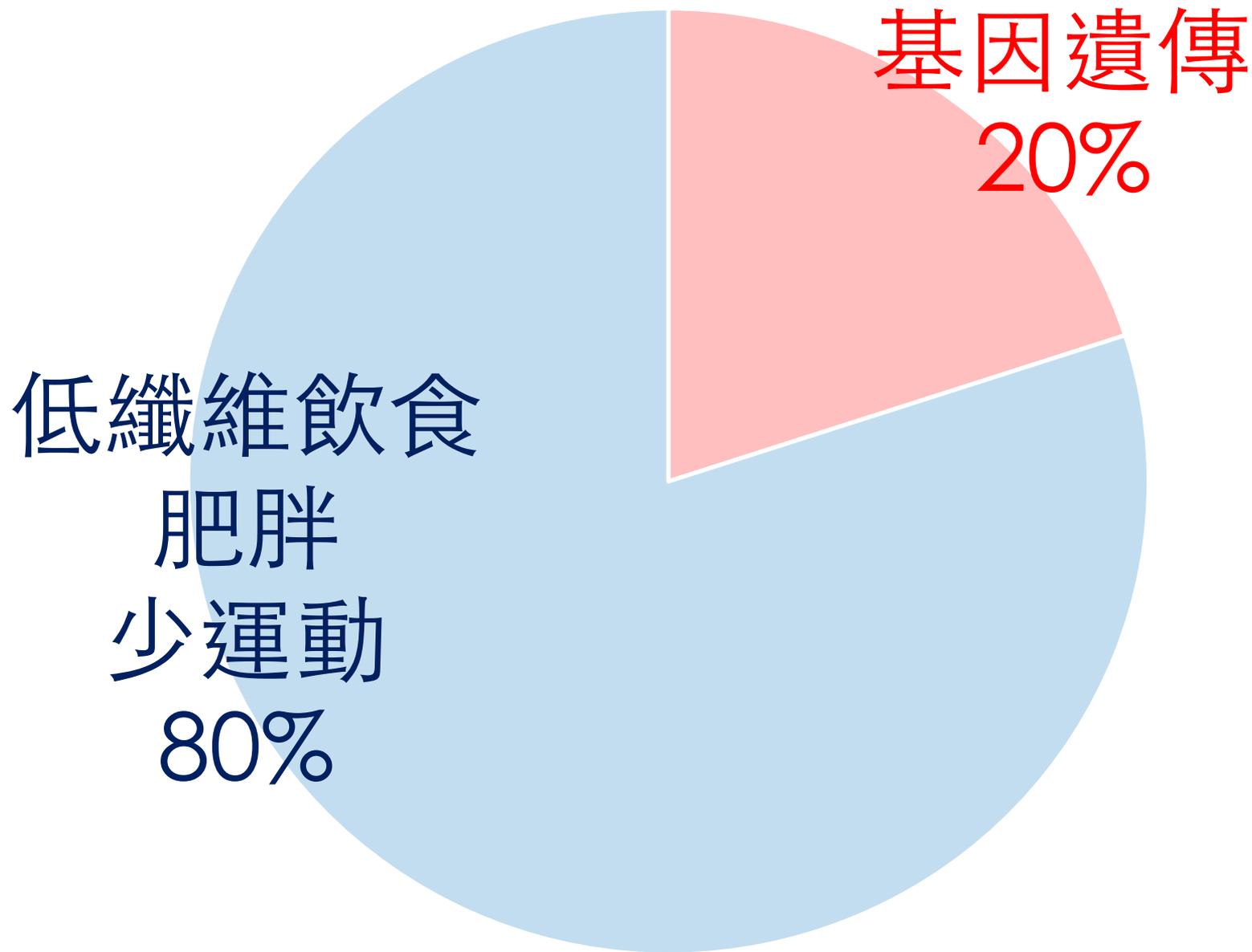
血便  
裡急後重





沒有症狀





# 遺傳因素

# 家族史

## 遺傳因素

家族史

腺瘤性瘰肉

遺傳因素

家族史

腺瘤性瘰肉

家族性腺瘤性瘰肉症

遺傳因素

家族史

腺瘤性瘰肉

家族性腺瘤性瘰肉症

炎性腸道疾病（克隆氏症、潰瘍性大腸炎）

遺傳因素

家族史

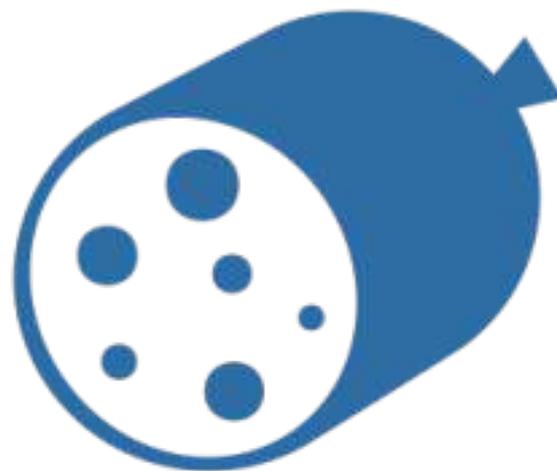
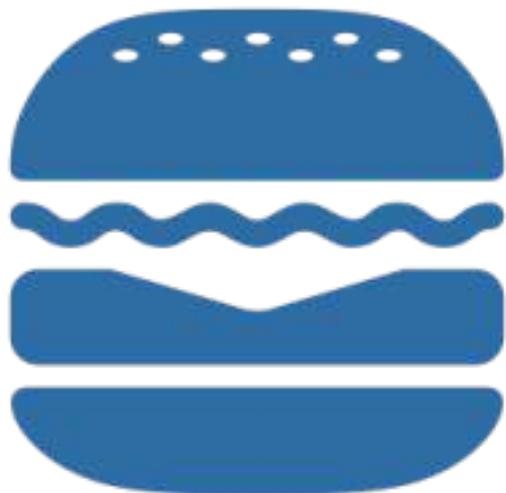
腺瘤性瘰肉

家族性腺瘤性瘰肉症

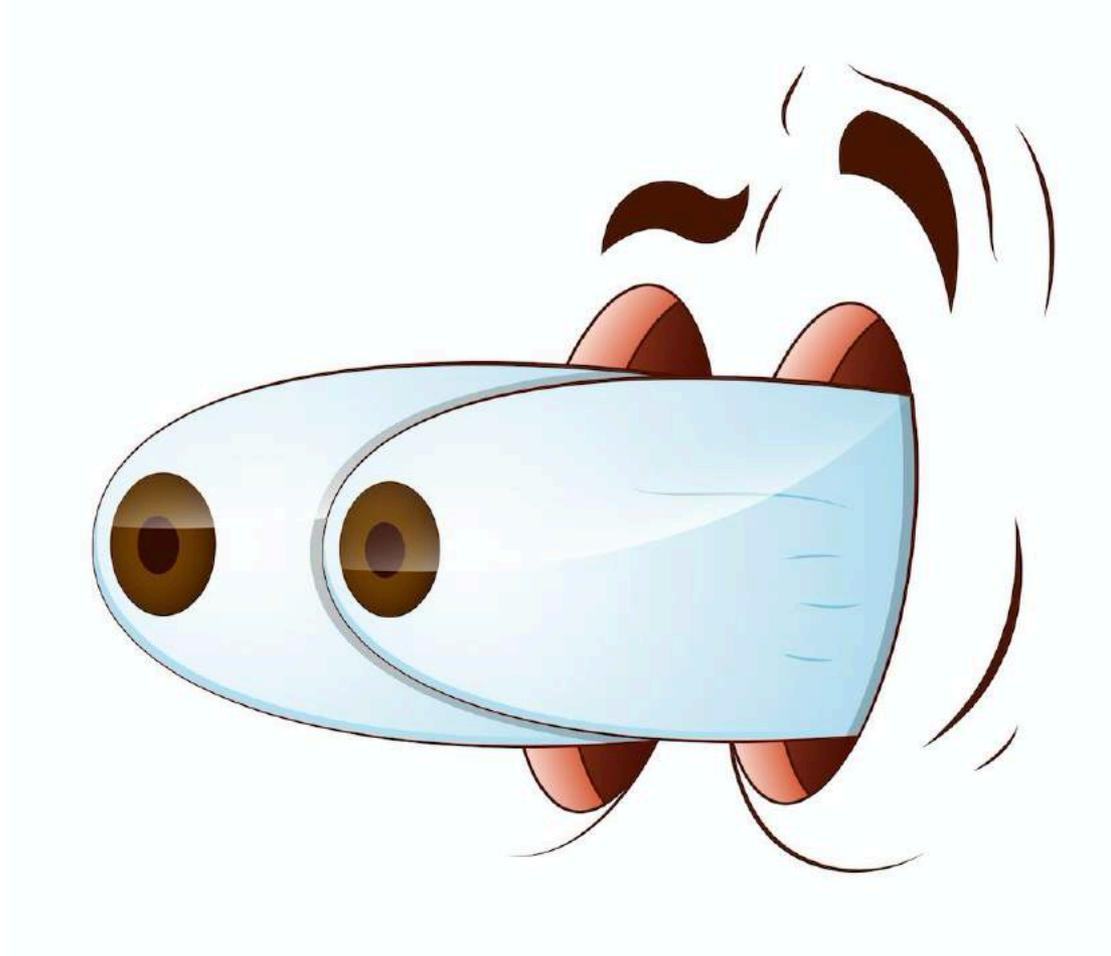
炎性腸道疾病（克隆氏症、潰瘍性大腸炎）

其他罕見的腫瘤相關症候群

遺傳因素



沒有症狀



# 腸癌篩檢的目的？

早期發現癌前病變

期別

存活率

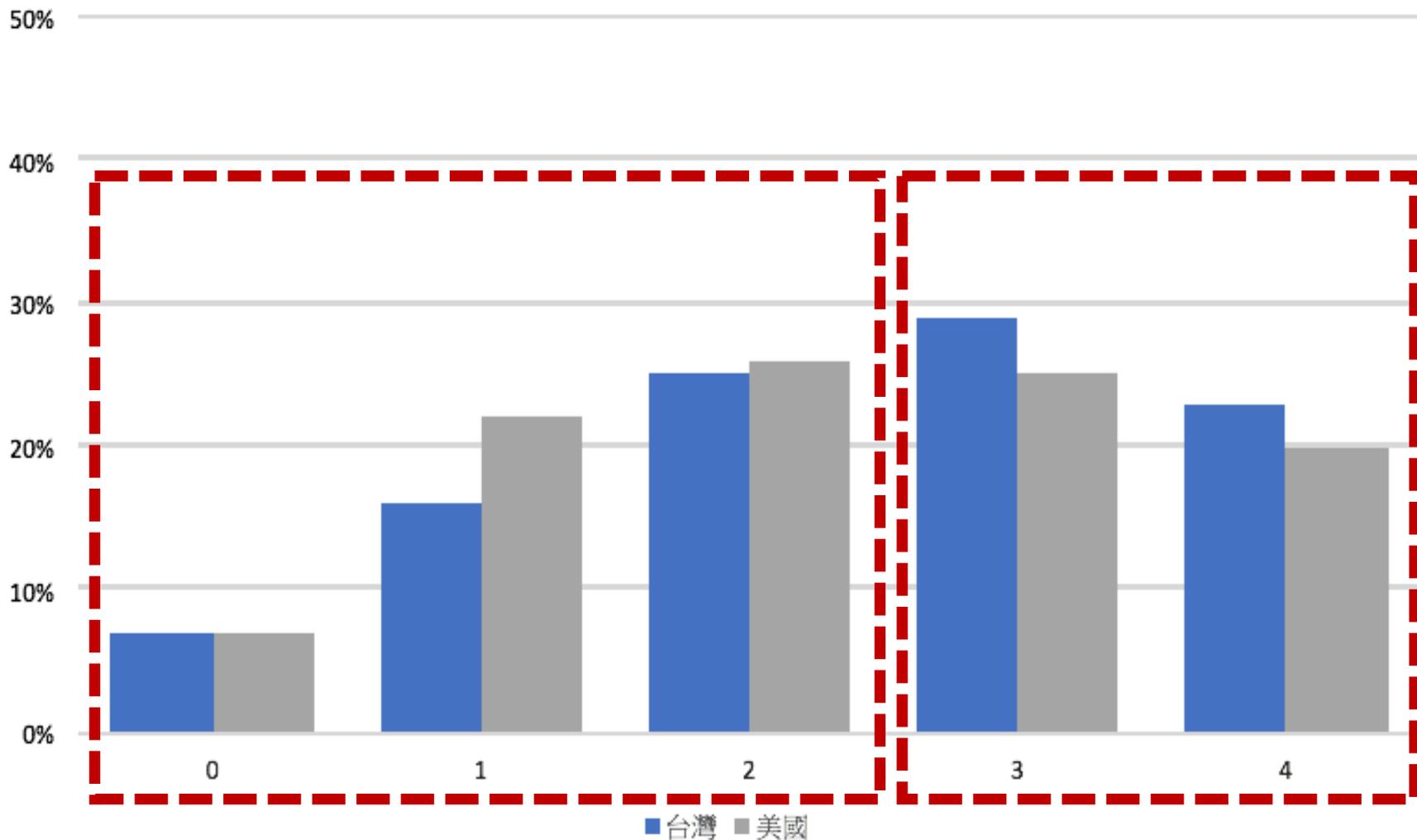
早期診斷預後佳

## 早期所佔的比例 (%)

篩檢發現個案    非篩檢發現個案

大腸癌 (0-2期)

早期發現病變



# 台灣 V.S. 美國 期別分布

肛門指診

糞便潛血反應測試

鋇劑灌腸攝影

大腸鏡

大腸直腸癌篩檢方法

# 現行大腸癌篩檢制度

50-74歲

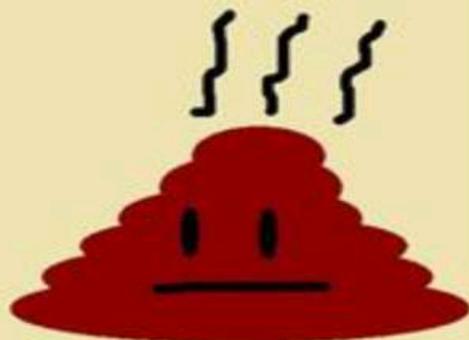
2年一次免費

糞便潛血免疫染色檢查

# 大腸癌糞便淺血檢查採樣步驟

步驟一

將大便解在報紙上



步驟二

拿出  
採樣的試管



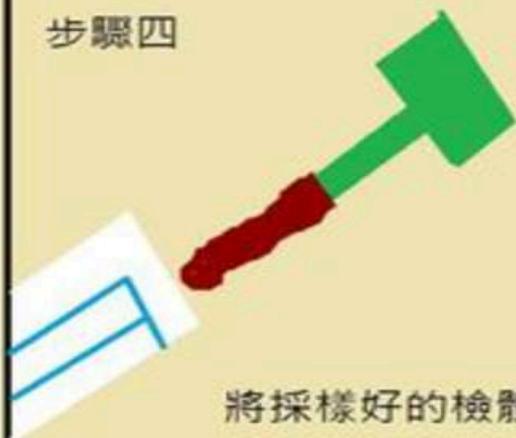
步驟三

在大便  
上畫"井"字



步驟四

將採樣好的檢體  
小心收回試管

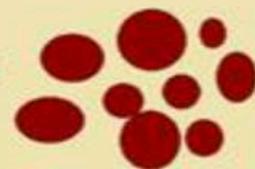


檢體採樣注意事項

拉稀大便  
X 不行



大便太硬  
X 不行



檢體採樣注意事項

若是解在馬桶裡面  
則不能選擇碰到  
馬桶水的大便



# 糞便潛血呈陽性反應時

需要進一步檢查,如下：

- 肛門指診
- 鋇劑攝影
- 全大腸鏡或乙狀結腸鏡

## 肛門指診

檢查到肛門口以上  
7-10公分

約佔大腸直腸癌  
比例的25%

## 乙狀 結腸鏡

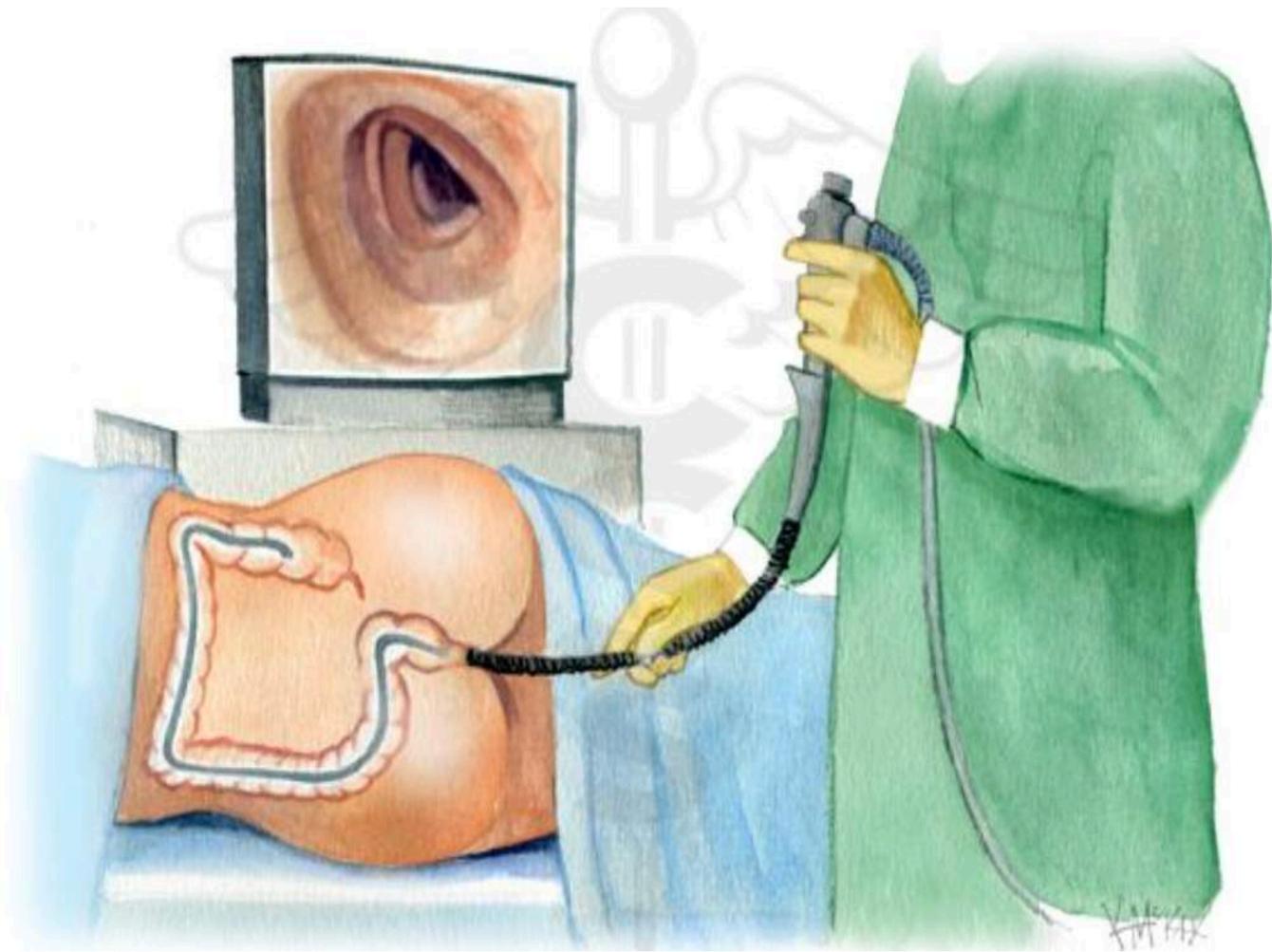
可以達肛門口以  
上35-60公分

約佔大腸直腸癌  
比例的50%



過去經常用於  
評估大腸問題，  
但是可能會忽  
略腺性瘰肉或  
是**小於2cm**以  
下的癌病變

## 鋇劑灌腸攝影 (Barium Enema)



# 大腸鏡檢 (Colonoscopy)

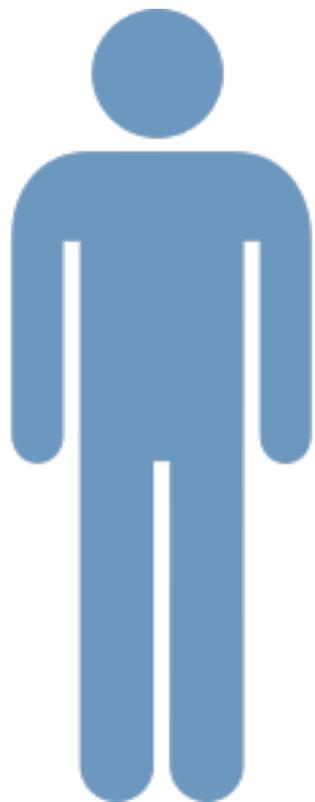
# 大腸鏡有無風險？

- 腸穿孔：0.1-0.2%
- 出血
  - 診斷性大腸鏡：0.1-0.2%
  - 瘻肉切除後：2-10%

# 幾歲

要開始做大腸鏡呢？



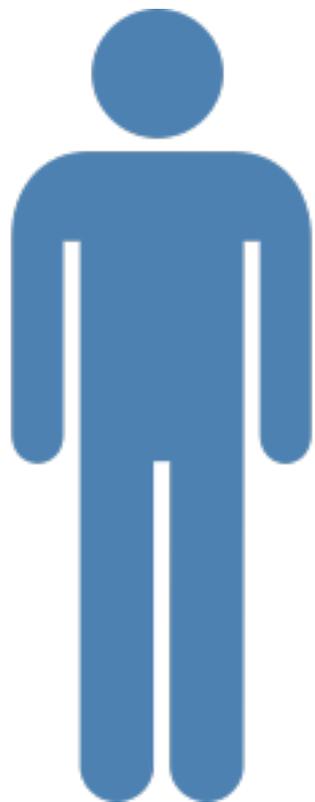


無家族史

無炎症性腸道病史

>50歲

一般風險



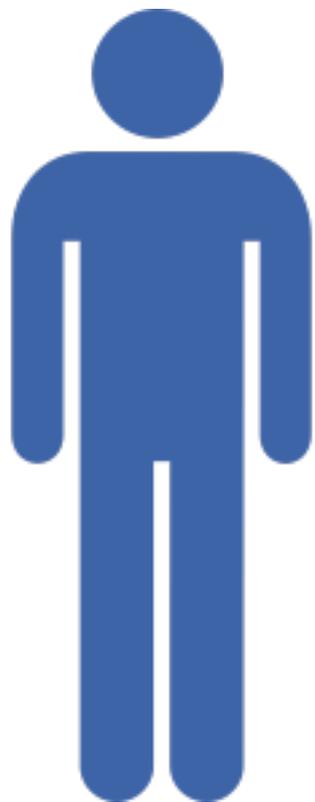
中度風險

有家族史

> 35-40歲

有炎性腸道病史

發病後8-10年

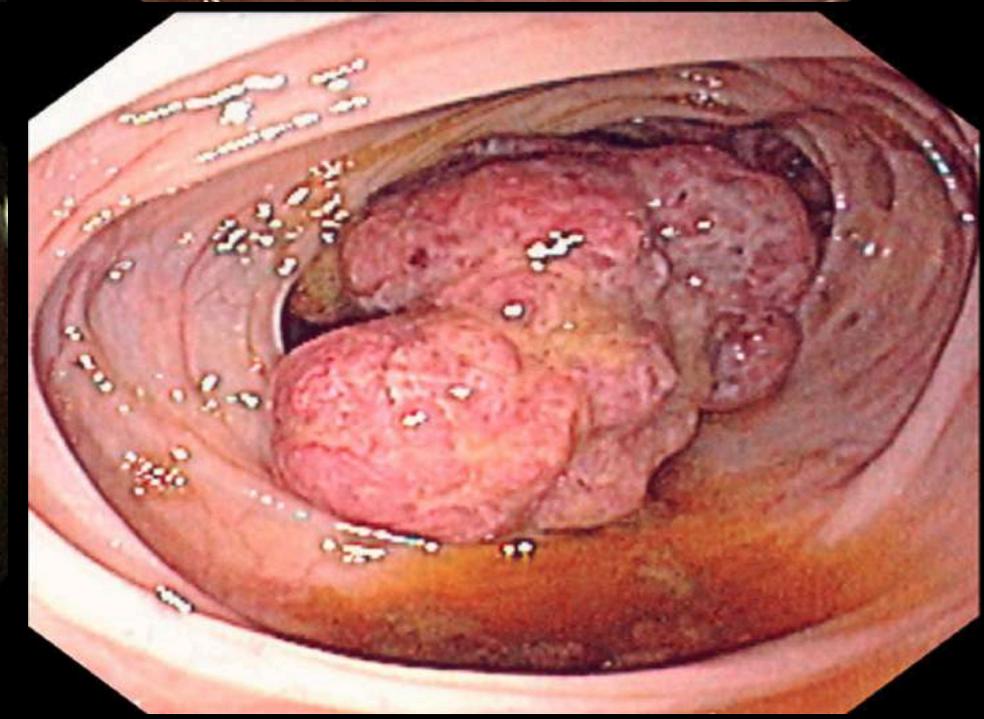
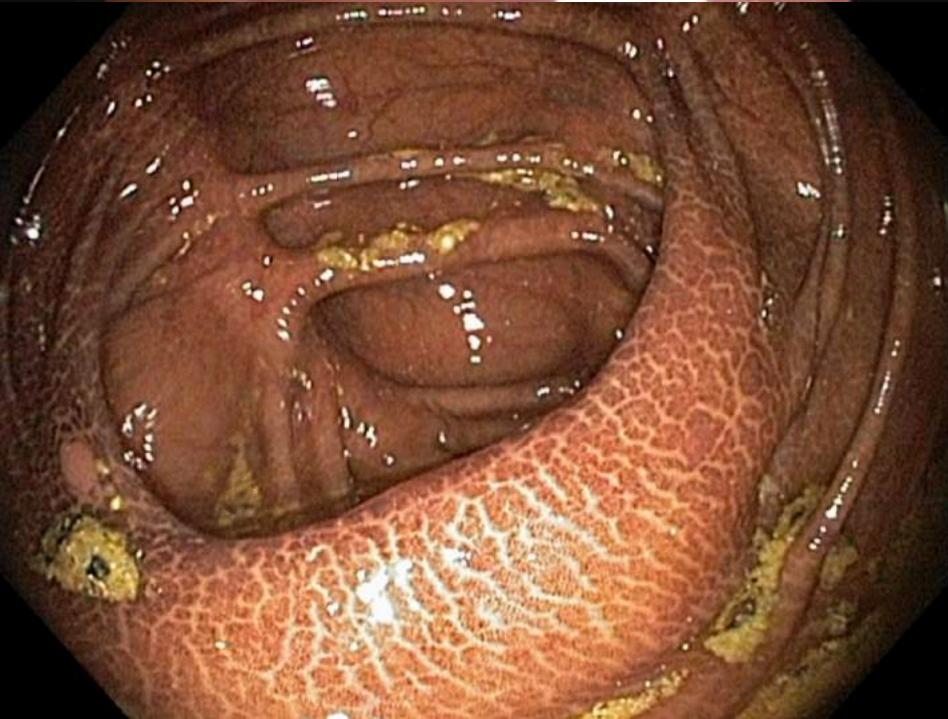
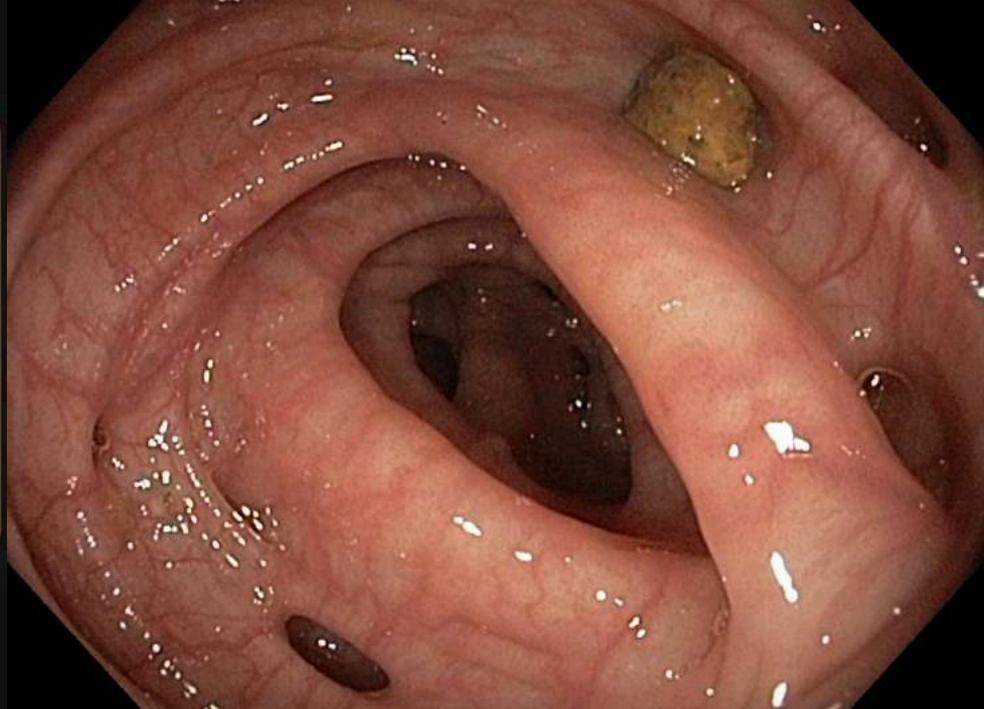


家族性多發性  
瘰肉症候群

遺傳性非瘰肉症

>15-20歲

高度風險



減少攝取  
動物性脂肪

減少攝取  
加工、煙燻  
食品

增加攝取  
膳食纖維

維持標準體重

體重

減少攝取脂肪及肉類加工食品

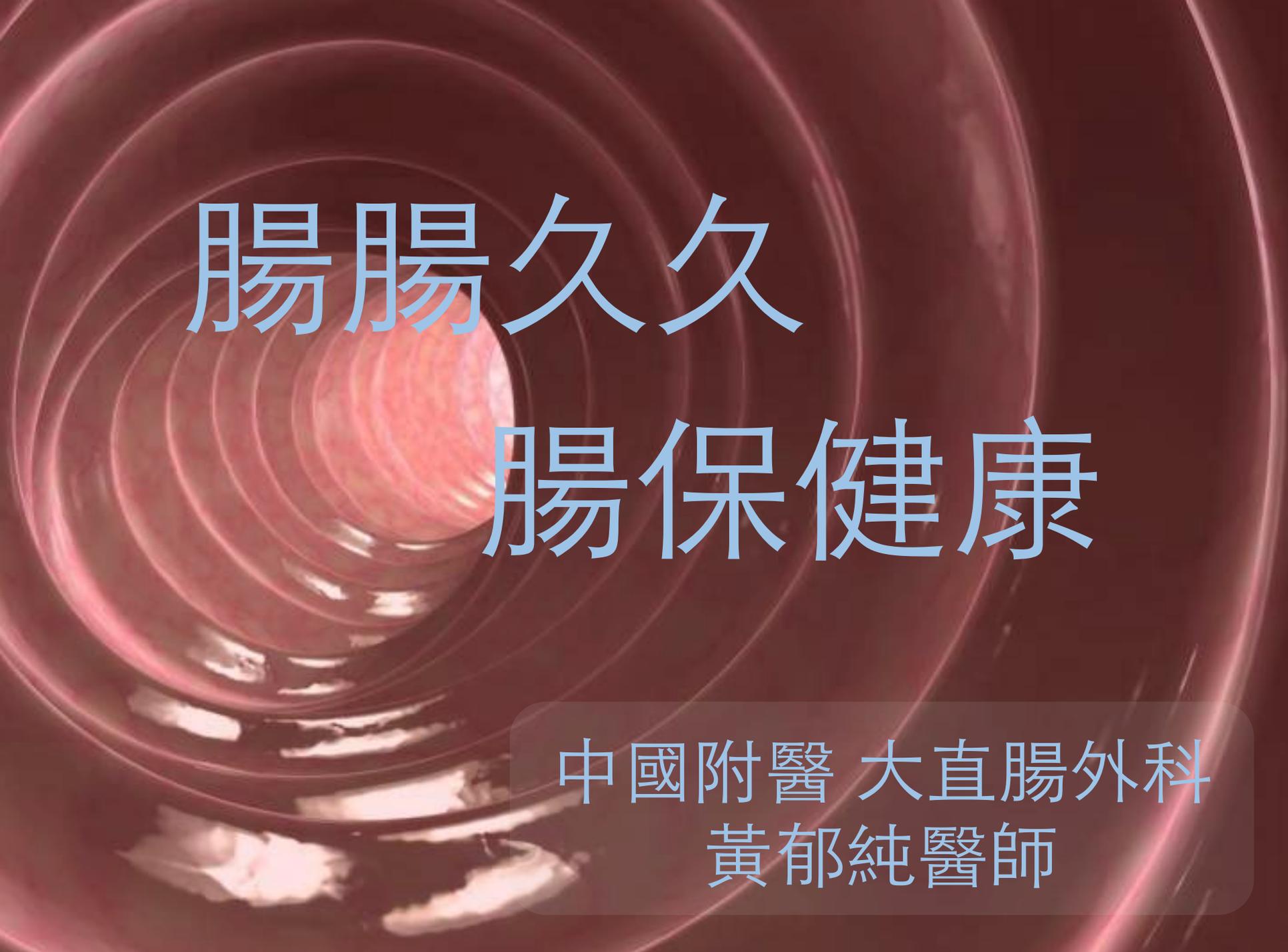
飲食

每天至少30分鐘

運動

腸腸久久

腸保健康

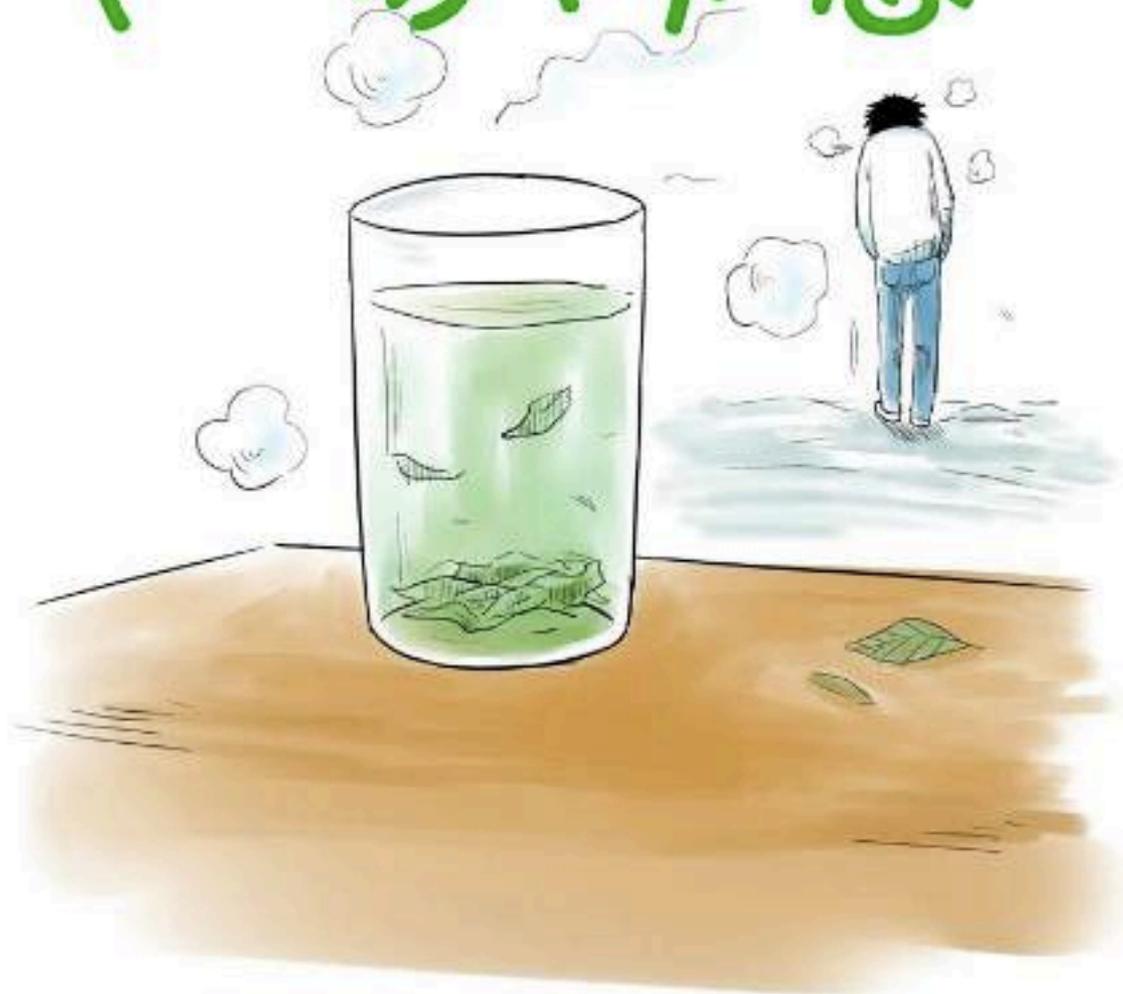


腸腸久久

腸保健康

中國附醫 大直腸外科  
黃郁純醫師

# 中场休息



# 常見肛門疾病



中國附醫 大直腸外科  
黃郁純醫師

# 痔瘡

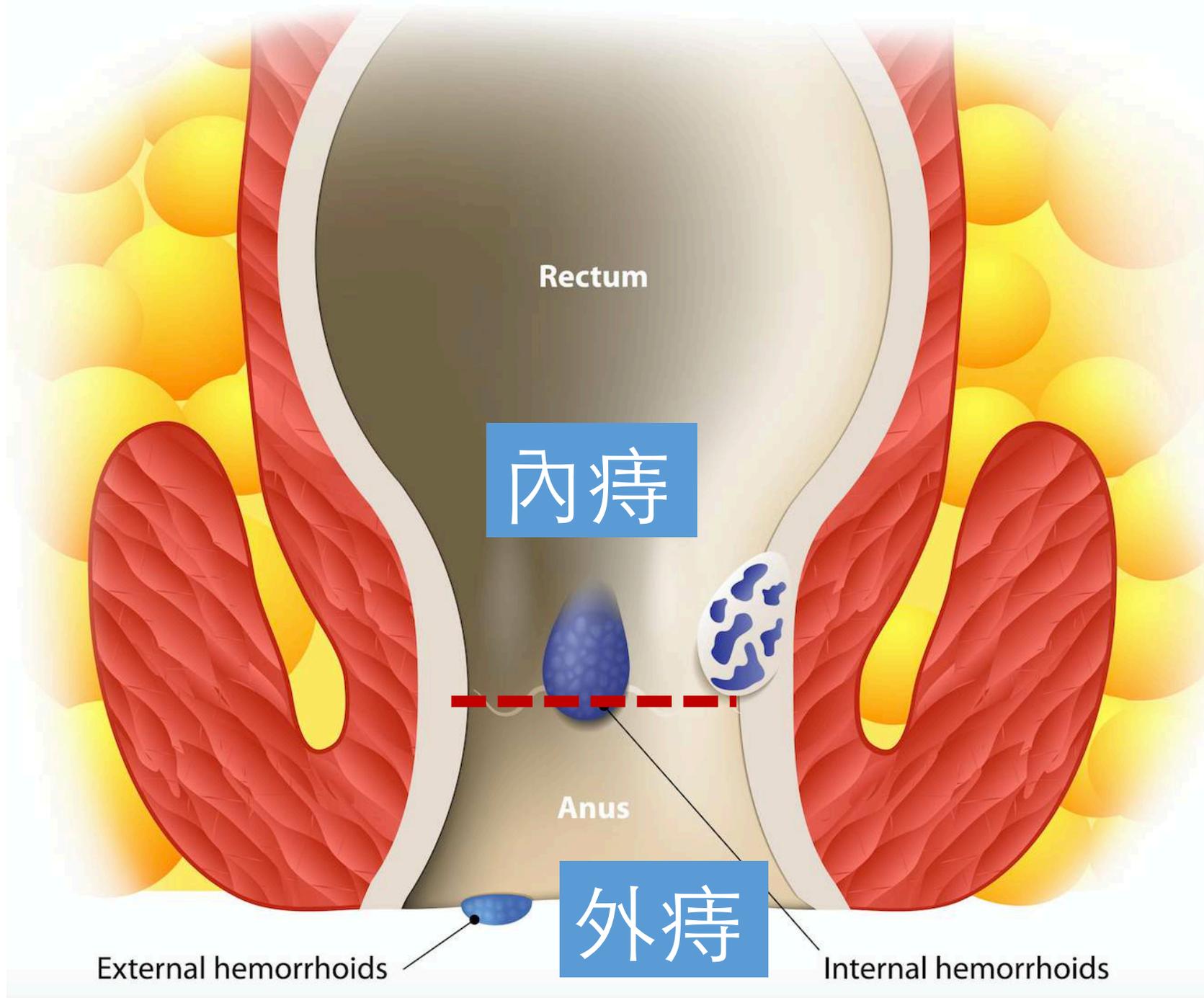
出血

疼痛

搔癢

脫垂





Rectum

内痔

Anus

外痔

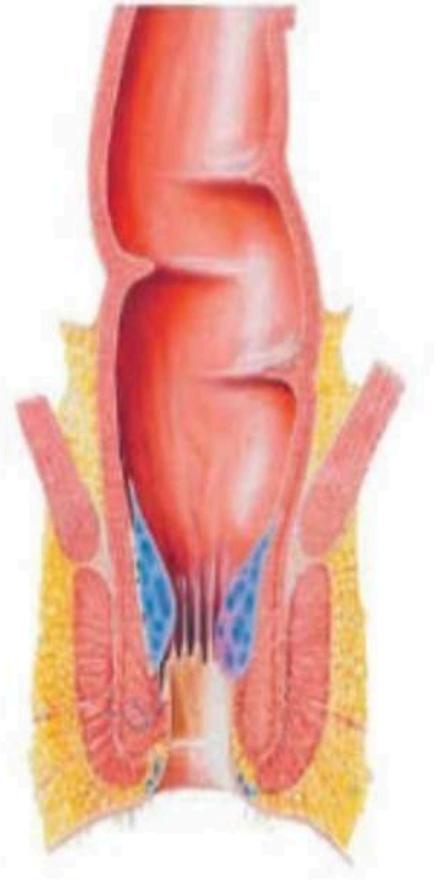
External hemorrhoids

Internal hemorrhoids



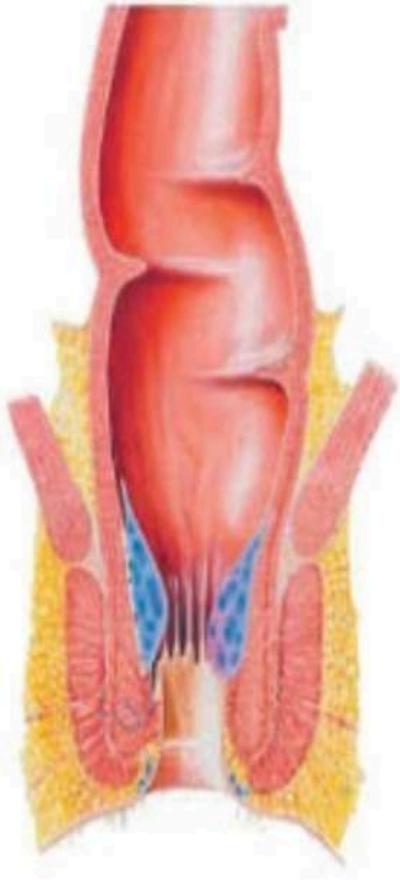
危險因子

# 內痔分級

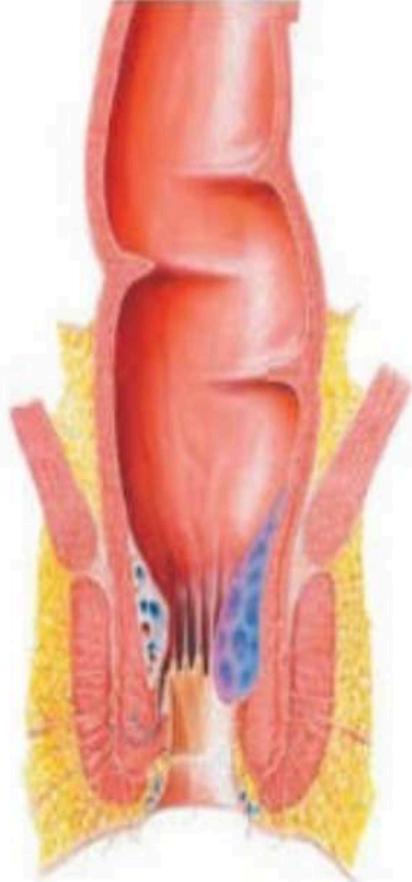


第一級

# 內痔分級

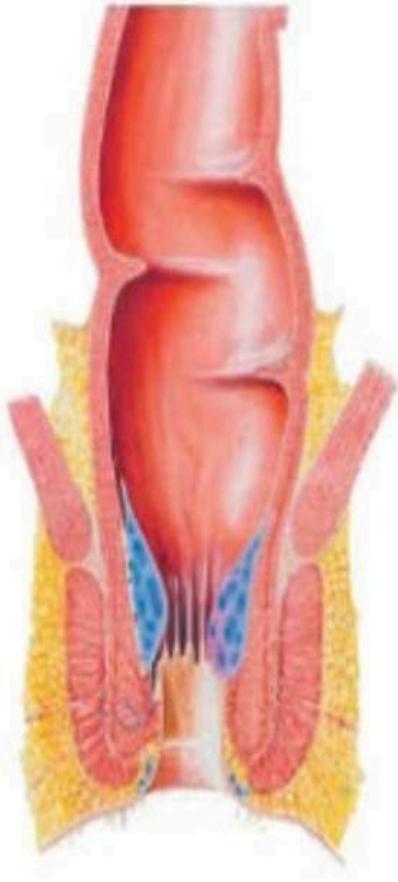


第一級

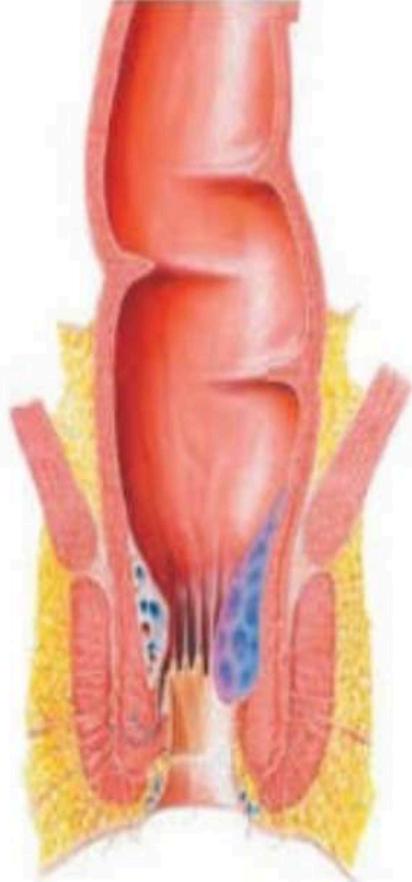


第二級

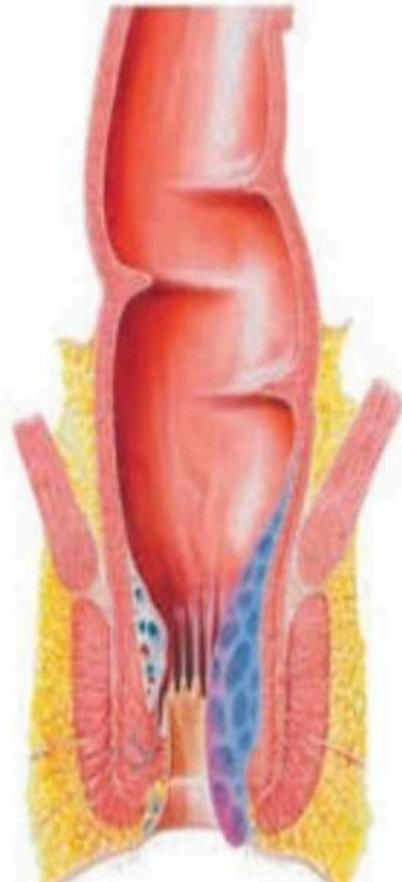
# 內痔分級



第一級

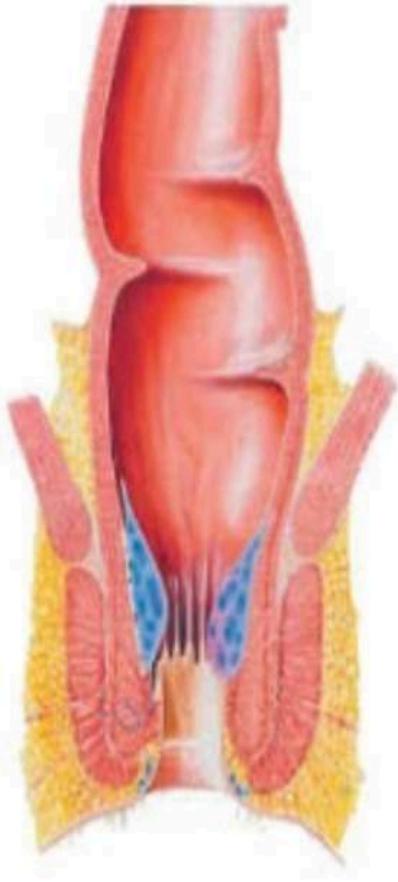


第二級

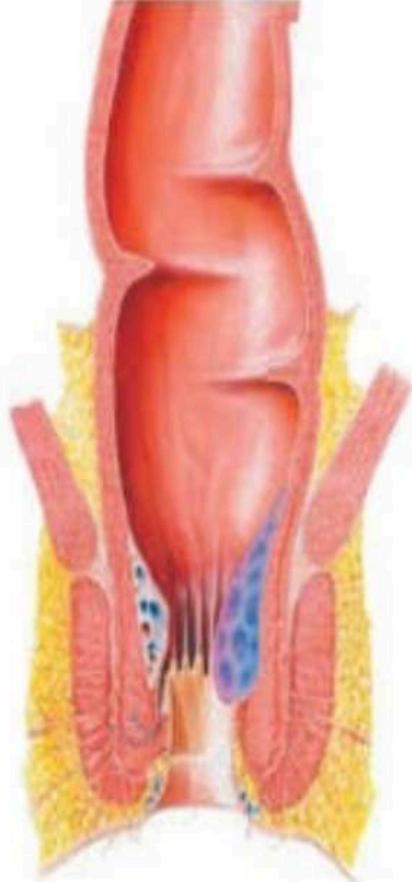


第三級

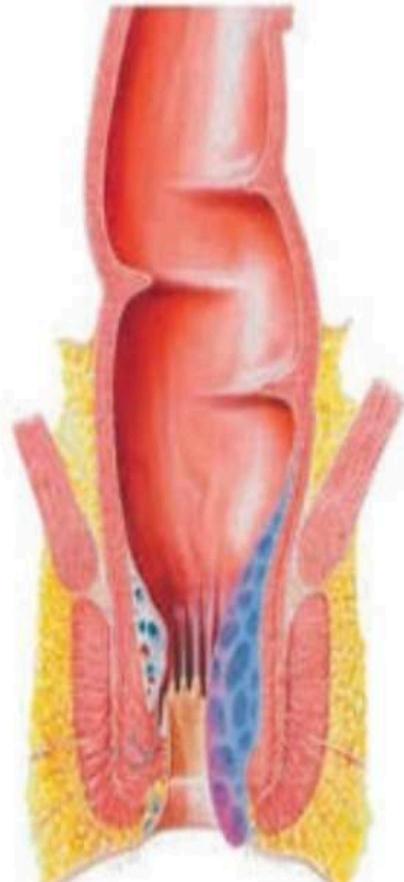
# 內痔分級



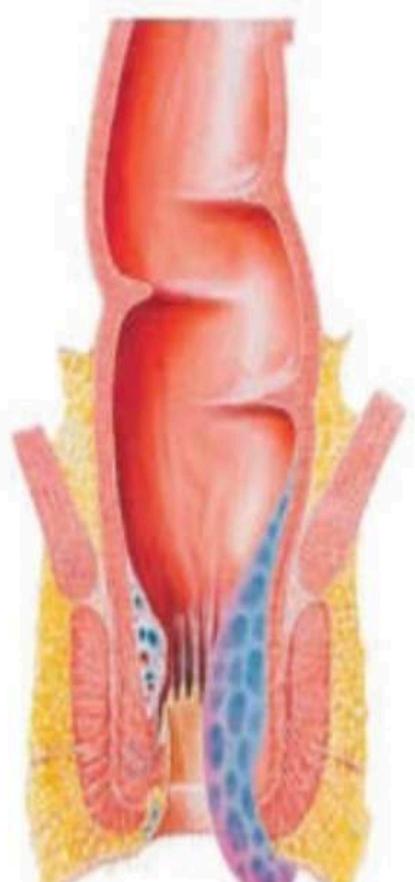
第一級



第二級

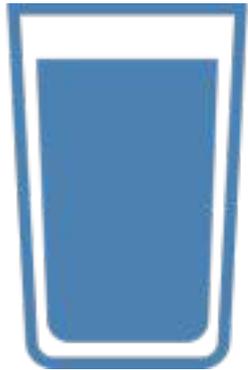


第三級



第四級

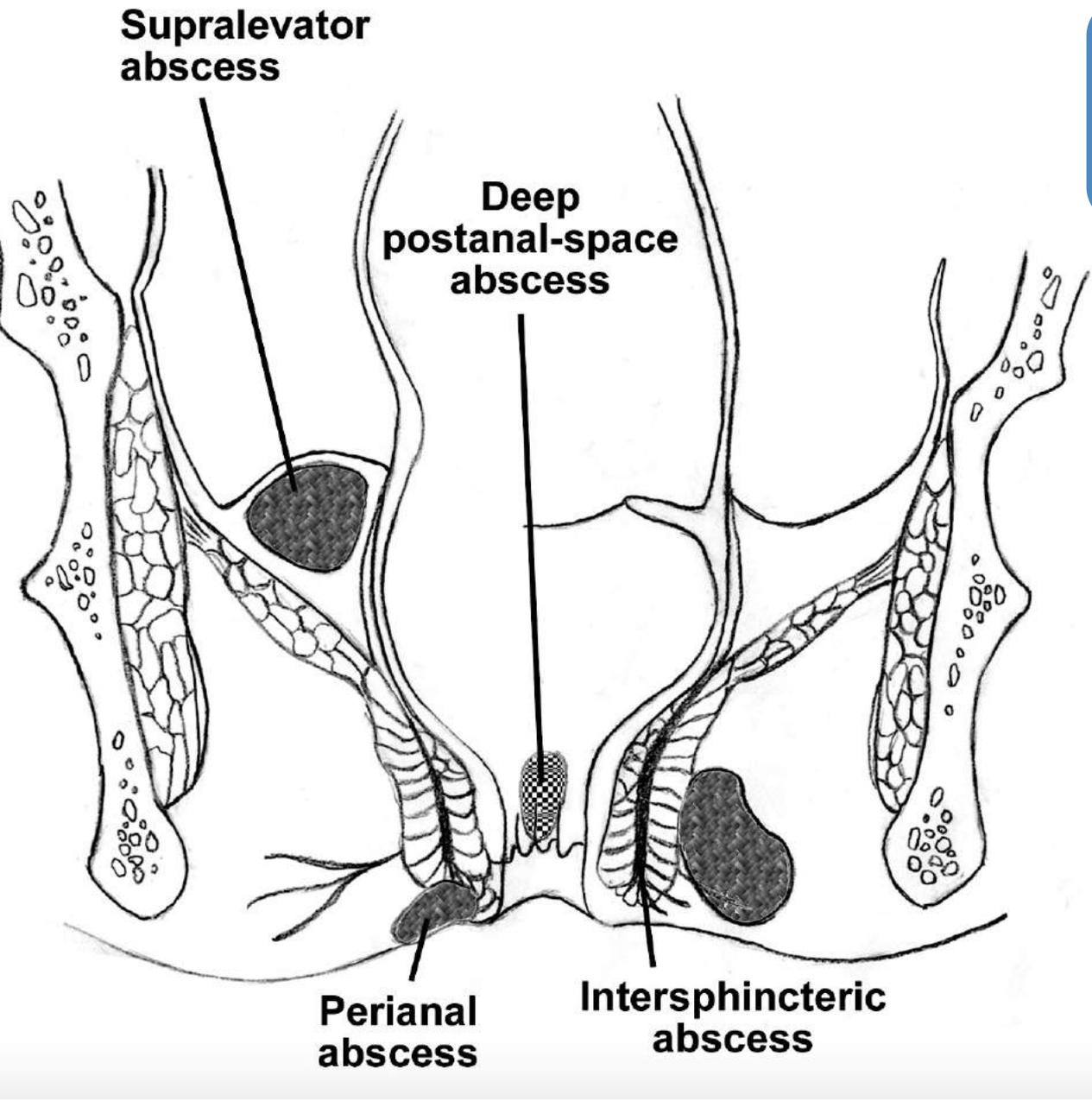
# 內痔分級

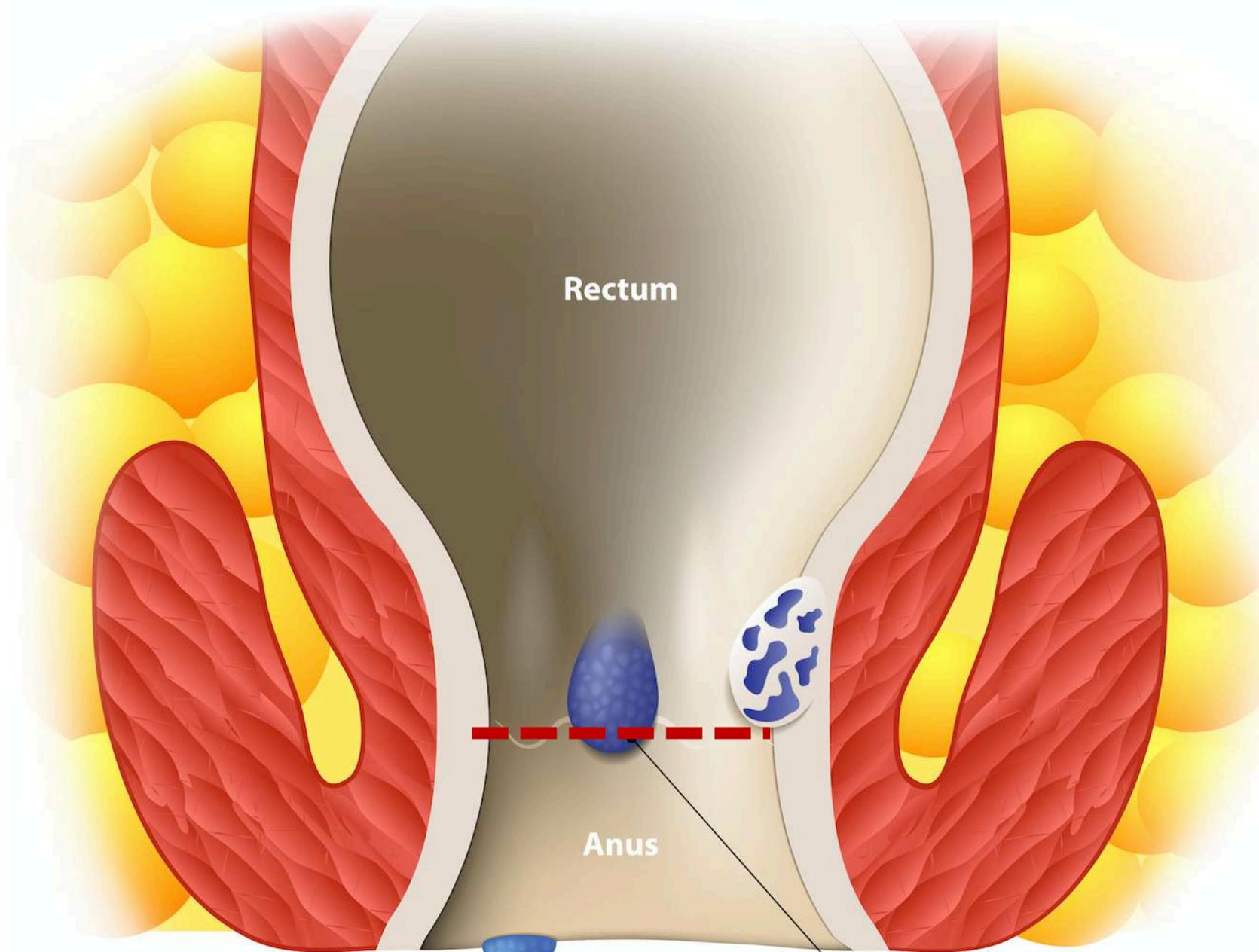


治療

# 膿瘍

紅  
腫  
熱  
痛





Rectum

Anus

External hemorrhoids

Internal hemorrhoids

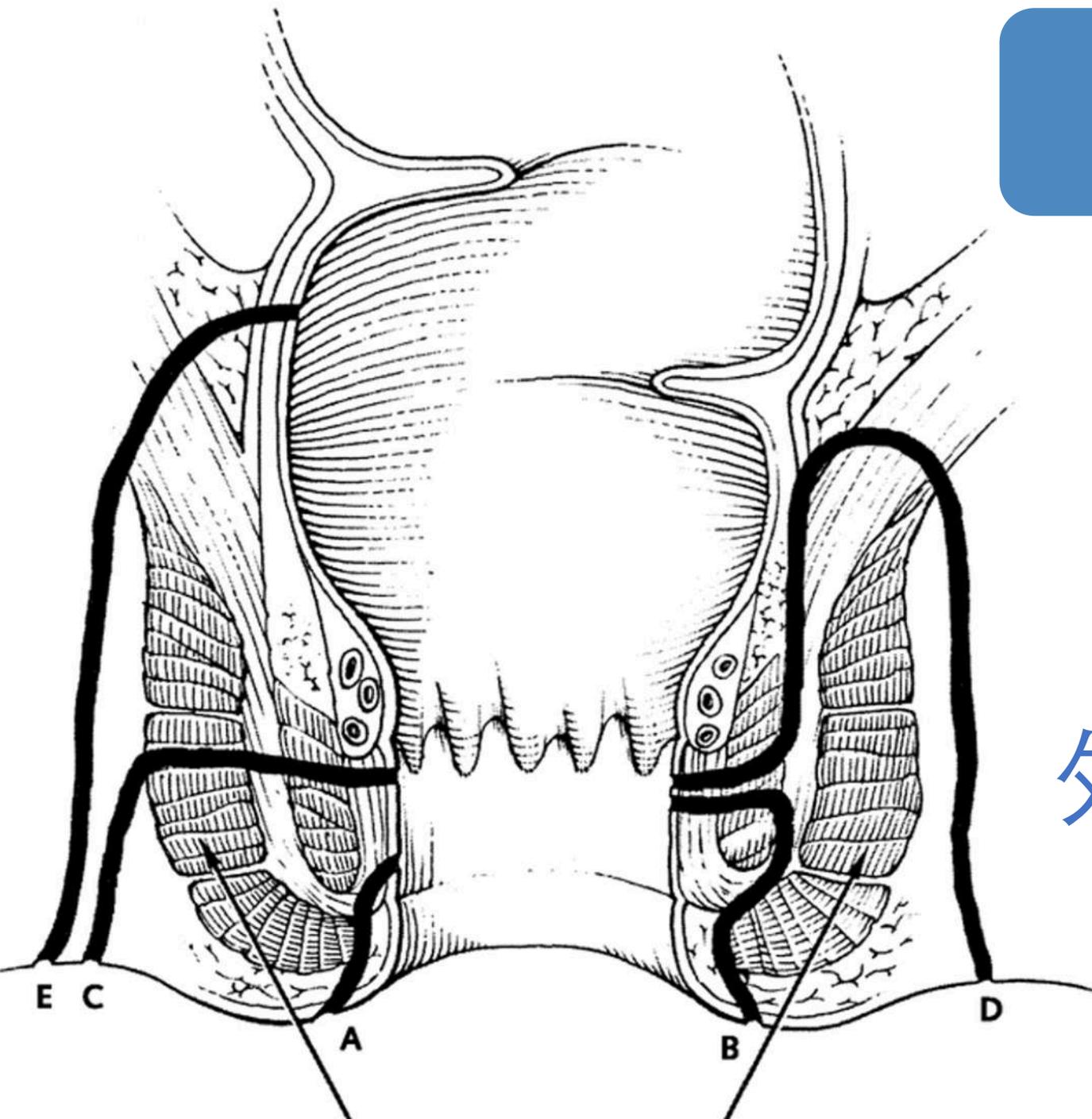


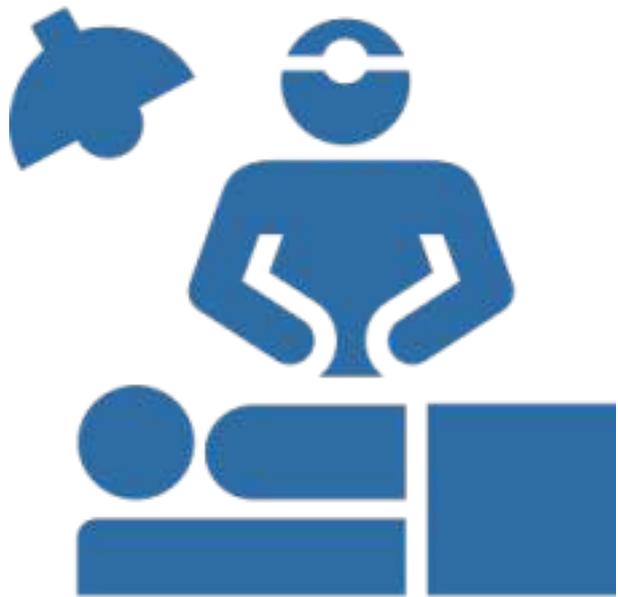
治療

# 瘻管

紅腫  
熱痛

膿  
外開口





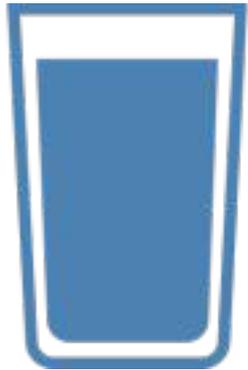
治療



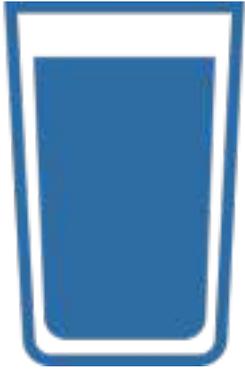
肛裂

出血

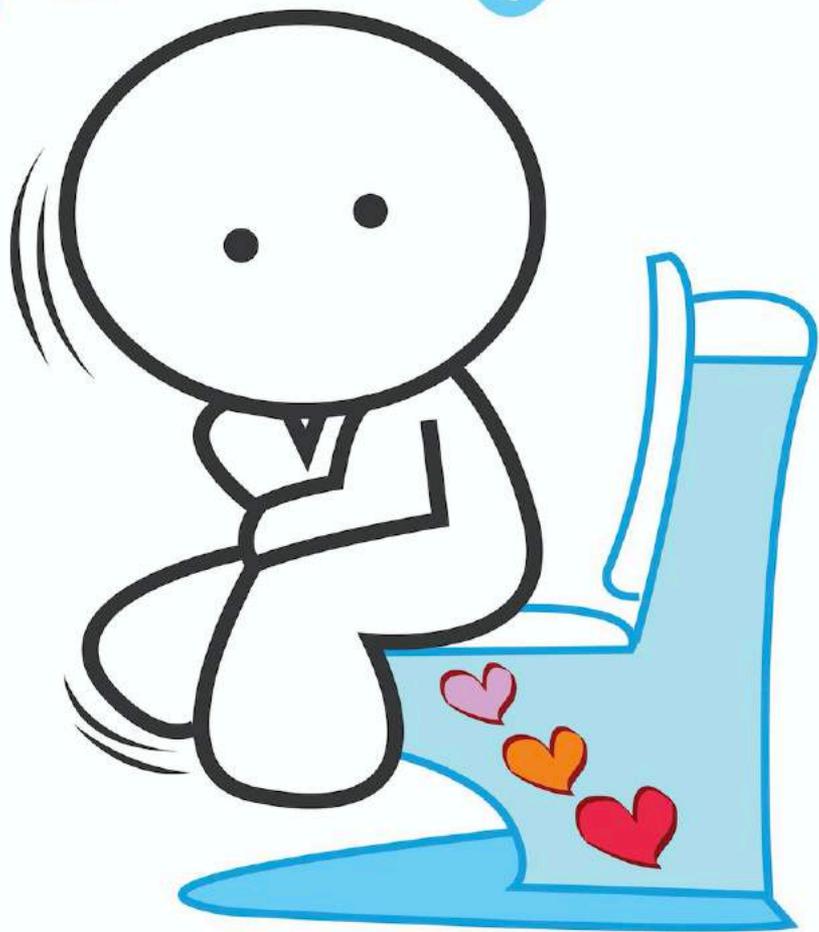
刀割般的疼痛



治療



“I feel good”



中國附醫  
大直腸外科

關心您

[bonnie6562@yahoo.com.tw](mailto:bonnie6562@yahoo.com.tw)

黃郁純醫師